



Ubicación: HOTEL NH AMISTAD. Calle Condestable, 1. 30009 Murcia

Fecha: viernes, 11 de marzo de 2022

Horario: de 09:30 a 19:00 h.

Programa:

9:30- 9:45 Recogida de documentación

9:45-10:00 Inauguración

10:00- 10:40 Crosfit, suplementos. Adrián Morales Alastruey

10:40- 11:20 Problemas digestivos en largas distancias. *Adriana Moreno Arribas* Farmacéutica-Nutricionista

11:20- 11:40 Demandas del futbolista/deportista respuestas del nutricionista. *Juan José Morillas Pedreño* Nutricionista AS Mónaco

11:40-12:00 Café

12:00-12:40 Realidades, creencias y mitos. *Manuel Arenas.* Farmacéutico – Nutricionista (Real Murcia y El Pozo)

12:40-13:20 Alimentación en deporte de combates *Raúl Luzón Herranz* Nutricionista Real Zaragoza

13:20-13:40 Genómica nutricional y Nutrición de precisión. *Antonio Soler Marín* Farmacéutico. Docente UCAM, y vocal COFRM

13:40-14:00 "show cooking" *Chef Juan Antonio Pellicer y Luis Hidalgo Decano de Codinmur*

14:00 -15:30 Almuerzo

15:30-16:10 Cuestión de priorizar Pre y post entreno. *Lorena Luján Martínez* Nutricionista de FC Cartagena

16:10-16:50 Crononutrición, la hora de la alimentación . *Salvador Zamora Navarro.* Catedrático de Fisiología y Director del Grupo de Investigación en Nutrición de la Universidad de Murcia.

16:50-17:30 Necesidades en la mujer. *Pablo López Cáceres* Nutricionista Sporting y Recreativo de Huelva

17:30- 18:00 María del Carmen Romero. Campeona de España y del Mundo de Boxeo Profesional.

18:00 Clausura